

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ «Каменоломненская
средняя школа»
Э.Д. Абдуллаева
приказом от 31.08.2020 года №195

Инструкция для сотрудников о действиях в связи с распространением коронавирусной инфекцией

1. Что такое коронавирус:

Коронавирусы – большое семейство вирусов, которые поражают органы дыхания и вызывают разные болезни: от простуды до пневмонии.

Коронавирус начинается как любой другой вирус или инфекция. Сначала появляются первые симптомы:

- повышенная утомляемость;
- повышение температуры и озноб;
- бледность;
- заложенность носа, чихание, кашель;
- боль в горле и мышцах;
- ощущение тяжести в грудной клетке.

Первые симптомы могут привести к осложнениям, таким как отит, синусит, бронхит, пневмония и другие болезни. Поэтому при появлении симптомов вызовите врача на дом. Не занимайтесь самолечением.

Вызовите врача на дом, если повысилась температура, начался кашель, трудно дышать. Сейчас нет лекарств и вакцины от коронавируса. Не верьте рекламе и не тратьте деньги.

2. Как вести себя в связи с распространением коронавируса

Какие меры предосторожности помогут не заболеть:

- регулярно мойте руки после посещения общественных мест, туалета, перед едой, просто в течение дня. Это убивает вирусы, которые попадают на поверхность кожи;
- не трогайте лицо грязными руками, чтобы вирусы с кожи не попали в организм;
- соблюдайте респираторную гигиену, при чихании или кашле прикрывайте нос и рот одноразовой салфеткой;
- держите дистанцию в людных местах. ВОЗ рекомендует соблюдать дистанцию минимум 1 метр, особенно от людей с признаками заболевания;
- проветривайте рабочее пространство. Спертый воздух – благоприятная среда для вирусов и других микробов;
- не давайте подсыхать слизистым носа. Регулярно промывайте нос и увлажняйте воздух в помещении;
- соблюдайте режим труда и отдыха, выполняйте физнагрузки, гуляйте на воздухе, высыпайтесь и пейте витамины.

3. Что грозит работнику, если при появлении симптомов заболевания он продолжает работать и заражает других людей

Если у работника появились симптомы заболевания, ему следует взять больничный, иначе его могут обвинить в нарушении санитарно-эпидемиологических правил. Коронавирус внесен в перечень заболеваний, которые опасны для окружающих (постановление Правительства от 31.01.2020).

Поэтому если от работника заразятся другие люди, то ему грозит (ст. 236 УК):

- штраф до 80 тыс. руб. или в размере заработной платы за шесть месяцев;
- лишение права занимать определенные должности или вести деятельность сроком до трех лет;
- обязательные работы на срок до 360 часов;
- исправительные работы на срок до 1 года;
- ограничение свободы до 1 года.

Если действия повлекли смерть человека, то работнику грозят:

- обязательные работы сроком до 480 часов;
- исправительные работы на срок от шести месяцев до двух лет;
- лишение свободы на срок от шести месяцев до двух лет.

1. Какие меры приняты для снижения риска распространения коронавируса

Издан указ о введении режима повышенной готовности.

Теперь все работодатели, которые ведут деятельность обязаны:

- измерять температуру тела работников на рабочих местах и отстранять от работы лиц с повышенной температурой;
- содействовать заболевшим коронавирусом работникам, которые соблюдают режим самоизоляции на дому;
- предоставлять информацию по запросу Роспотребнадзора о всех контактах заболевшего с другими людьми на работе и проводить дезинфекцию помещения, где находился заболевший.

Работники, в свою очередь, при появлении первых респираторных симптомов должны сразу же обращаться за медпомощью на дому, то есть не посещать медорганизации, и находиться в режиме изоляции дома. Соблюдение режима отслеживается с помощью видеонаблюдения.

Все граждане, которые вернулись из стран с повышенным риском заражения, обязаны:

- сообщить о своем возвращении в Россию, месте и датах пребывания в других странах;
- обеспечить самоизоляцию на дому на **14 дней** со дня возвращения в Россию и не посещать работу, учебу и общественные места.

В список таких стран сейчас входят: Китай, Корея, Италия, Иран, Франция, Германия, Испания.