

Родителям и выпускникам 9 и 11 классов



Выпускников 9 и 11 классов ждут не только итоговые экзамены ОГЭ и ЕГЭ, но и сложный выбор: девятиклассникам определиться, нужны ли им 10 и 11 классы, а одиннадцатиклассникам — выбрать вуз и направление, по которому они хотят учиться.

Не нужно откладывать решение на последний момент! Взвесьте все «за» и «против», устройте семейный совет, обсуждение с друзьями, учителями, которым доверяете. Пройдите тесты на профориентацию.

1. Можно распределить время и не переутомляться.
2. Никаких бессонных ночей в угоду учебникам.
3. Знания хорошо усвоятся.
4. Будет время, чтобы проверить результат подготовки ещё до финального экзамена.

А если вы всё-таки определили профессию мечты, то поверьте в свои возможности и начинайте готовиться. Вы не представляете, каких результатов можно достичь при сильной внутренней мотивации, упорстве и усердии.

Зачем идти в 10 класс?

1. Это возможность поступить в вуз сразу после школы
2. Не придётся менять круг общения (например, как при переезде ради колледжа или техникума в другой город).
3. Если в школе изначально высокий уровень подготовки к ЕГЭ, то стоит ли менять её на другое учебное заведение?
4. Можно подумать ещё два года над выбором профессии.

Зачем покидать школу после 9 класса?

1. Три-четыре года в колледже, училище или техникуме — и вот ты уже обладатель профессии и можешь идти работать. Для будущего повара, художника, сварщика, воспитателя, ветеринара, бухгалтера (и для обладателей многих других профессий, которым обучают в сузах), чем раньше начать набираться опыта — тем лучше.
2. В вуз можно поступить сразу на 2 или 3 курс после суза по выбранной специальности.
3. Конкурс в колледж часто ниже, чем в вуз. А значит, в него проще поступить. Оплата за обучение в колледже тоже ниже.
4. Новые знакомства. Если в школе — не комфортно, может повезёт в другом учебном заведении.

Обязательно обсудите своё решение с родителями. Будущее в ваших руках, но им лучше быть в курсе. Они могут дать дельные советы, поделиться опытом и поддержать.

Подготовка к ОГЭ



Теперь поговорим о подготовке к ОГЭ. Обязательно придётся сдавать русский и математику, и ещё два выбранных по желанию предмета. Экзамен ждут некоторые изменения, направленные на проверку умения анализировать и более практичные задания. Это значит, что просто всё вы зубрить не удастся.

Например, по русскому будет меньше заданий на основе художественных текстов и больше публицистики. По биологии некоторые лёгкие задания заменят на исследовательскую задачу, по физике и химии станет больше практических расчётов и так далее.

Запомните: вам нужны не просто знания по предмету на уровне 9 класса, а понимание того, как сдавать ОГЭ по этому предмету. Обязательно разберитесь, как устроен экзамен, чтобы сам формат не вызывал у вас паники.

Успешная сдача ОГЭ зависит не только от стратегии и плана, но и от принципов, которые помогают легче освоить учебный материал и лучше его запомнить.

1. Принцип альпиниста

Не стоит пытаться сразу покорить вершину. Действуйте шаг за шагом. Разбейте материал на части и учите порциями. Ставьте перед собой небольшие цели и растите вместе с успехами.

2. Принцип спортсмена

Какие мускулы нуждаются в большей нагрузке? Самые слабые. То же самое и со знаниями. Темы, в которых вы чувствуете себя неуверенно, следует изучать интенсивно.

3. Принцип воды в стакане

Вы не можете налить в стакан неограниченное количество воды – она польётся через край. Наша память тоже не безгранична. Новому материалу нужно место в голове. Не перегружайте мозг – дайте информации усвоиться.

4. Принцип травы

Как только вы пройдёте по лугу, трава снова выпрямится. Но если вы будете протаптывать тропинку ежедневно, путь станет заметным. Тропинка – это ваше обучение. Чтобы запомнить материал, его нужно повторять много раз.

5. Принцип оазиса

Если уставший путник, бредущий по пустыне, увидит вдалеке цветущий оазис, он соберёт оставшиеся силы, чтобы дойти до него. Когда вы не можете идти дальше, представьте свою цель и попытайтесь найти мотивацию, чтобы к ней приблизиться.

6. Принцип витрины

В магазинах обычно привлекают внимание яркое оформление и название. Сделайте то же самое со своими материалами. Используйте

цветные маркеры, наклейки и карточки для обозначения и запоминания самого важного.

Рекомендации ученикам

Выпускной экзамен – всегда поворотный момент в жизни. Вместе с ним приходят волнение и страх. Несколько советов помогут настроиться и побороть волнение.

1. Во-первых, не думайте, что ОГЭ – это конец света. Даже если вы не сдадите экзамен, мир не рухнет, а жизнь продолжится.
2. Определите, что в вашей жизни является приоритетом, какова ваша цель и почему вы хотите её достичь. Если вы это поймёте, будет намного проще пожертвовать свободным временем на подготовку к экзаменам.
3. Планируйте обучение так, чтобы оно было комфортным. Но помните – лучше тратить на подготовку 30-40 минут в день, чем 3 часа один раз в неделю.
4. Постоянно повторяйте то, что уже выучили – это полезный навык. Не зря же говорят, что повторение – мать учения!
5. Не пугайтесь сложных заданий. В действительности, они не такие уж и сложные. Вы это поймёте, когда выучите основной материал. Чтобы усвоить школьную программу, Эйнштейном быть вовсе не обязательно.
6. Научитесь получать удовольствие от обучения. Например, составьте плей-лист, который поднимет настроение и будет мотивировать.
7. Доверяйте себе. Если вы недооцениваете себя, вы никогда ничего не добьётесь. А если постараетесь, то ваши старания будут вознаграждены.

Даже если волнение не исчезает, это нормально. В конце концов, каждый страх чему-то учит. В вашем случае он заставляет действовать.

Рекомендации родителям



Чтобы уменьшить стресс ребёнка перед экзаменом, родители могут сделать следующее:

1. Создать благополучную атмосферу дома

Пусть дом станет для ребёнка оазисом спокойствия. Обеспечьте ему место для учёбы, создайте удобства, позаботьтесь о дополнительных учебных занятиях и необходимых материалах.

2. Не требовать слишком многого

Это оказывает дополнительное давление на девятиклассника, психика которого ещё недостаточно окрепла.

3. Быть рядом

Старайтесь чаще быть дома, чтобы поддержать ребёнка перед экзаменом. Проводите вечера с сыном или дочерью за чашкой чая, говорите по душам, успокаивайте, настраивайте.

Итак, у вас есть полезная информация, которая поможет подготовиться к ОГЭ. Вы поняли, как будут проверяться знания, на что нужно обратить внимание и чего следует избегать. Начинайте готовиться, и у вас обязательно всё получится. Удачи!

Советы для будущих выпускников 11 класса

Хорошо, если вы не сменили своих целей с девятого класса и у вас есть база знаний, систематизированная и усвоенная за счёт подготовки к ОГЭ. Но мы прекрасно понимаем, что увлечения могут меняться. В 9 классе увлекаешься программированием или литературой, а в летние каникулы перед одиннадцатым классом решаешь забавы ради посмотреть видео про жизнь кальмаров — и вот ты уже гредишь океанологией.

Ничего страшного. Если это не минутное увлечение, а действительно то, чем вы хотите заниматься — пересмотрите список вузов, в которых можно учиться по данной специальности, изучите их сайты, узнайте про наличие общежитий.

Репетиторы, подготовительные курсы, дополнительные занятия в школе — всё это может помочь в подготовке. Даже если вы очень умный — нужен взгляд со стороны на подготовку к специфике ЕГЭ.

Если вас заинтересовала рабочая или творческая специальность, которая требует поступления в колледж или училище — идите к своей мечте! Это ваша жизнь и вам решать, к чему стремиться.

Не забывайте выбрать кроме «вуза мечты» запасные варианты или решить, чем займетесь, если не поступите.

Например: плохие результаты по ЕГЭ не позволяют идти в вуз — пойду по тому же направлению учёбы в суз, а после него в вуз. Не попаду на бюджет, узнаю — может реально отучиться год платно и потом перевестись. Или можно готовиться к поступлению ещё целый год, возможно, найдя подработку по интересующей профессии.

Хотите сразу после школы идти в армию? Если не учитеесь в кадетском училище или лицее милиции — не забудьте про спортивную подготовку.

Помните, жизнь — это не только учёба. Оставляйте время на отдых, общение, хобби. Без положительных эмоций готовиться будет сложнее.

Рекомендации родителям

1. Ребёнку в 9 и 11 классе требуется особая поддержка и понимание. Не нужно вселять неуверенность, рушить мечты, убеждать выпускника, что он ни на что не способен и никогда не сдаст экзамены достойно. Но и не требуйте заоблачных баллов. Объясните, что жизнь будет продолжаться в любом случае, а вы будете любить его вне зависимости от результатов экзаменов.
2. Не навязывайте, но предложите нанять репетитора или записаться на курсы.
3. Если ребёнку нужна ваша помощь, посетите с ним все дни открытых дверей вузов и сузов, которые он захочет.
4. Если вы знаете, что ваш ребёнок быстро устаёт, не может сконцентрироваться или очень боится экзаменов — найдите специалиста, который проработает эту проблему. И не рассказывайте об этом родителям других одноклассников, знакомым и родственникам. Пусть это будет ваш с ребёнком секрет.
5. **Не навязывайте ребёнку выбор профессии.** Он не обязан идти по вашим стопам или выбирать самую доходную, по вашему мнению, профессию, если у него не лежит к ней душа.
6. Не отговаривайте от переезда в другой город или страну (особенно, если семья может себе это позволить). Иначе вы будете виновником всех несбывшихся надежд. Пусть решение принимает ребёнок.
7. Контролируйте нагрузку при подготовке к экзаменам. Смотрите, чтобы ребёнок не оставил повторение всего курса по нескольким предметам на последний месяц. Лучше в начале года повторить теорию, а весну посвятить прорешиванию пробных вариантов и ликвидации последних слабых мест в подготовке.
8. Не забывайте о разностороннем отдыхе, правильной осанке и физических нагрузках для ребёнка. А ещё о здоровом питании и витаминах. В здоровом теле — здоровый дух, как говорится.
9. Обеспечьте дома удобное место для занятий, **наличие компьютера или ноутбука.**
10. Разным детям удобен разный способ запоминания. Одним лучше всё прописывать, другим — видеть материал в наглядной форме, кому-то помогут аудиозаписи, четвёртым достаточно понять логику.
11. Следите, чтобы ребёнок отдыхал 10-15 минут каждый час, даже если очень увлётся подготовкой.
12. В жизни выпускника есть не только учёба. Отношения или **несчастливая любовь**, друзья и враги, всевозможные хобби — всё это будет забирать время и влиять на эмоциональный

настрой. Не пытайтесь запрещать, но, если получится, попробуйте лучше узнать и понять ребёнка, разберитесь, чем он живет.



Счастливых экзаменов! Удачи!