

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КАМЕНОЛОМНЕНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА»
САКСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

РАССМОТРЕНО

на заседании методического
объединения классных
руководителей
Протокол № 04
от «30» августа 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

заместителем директора
МБОУ «Каменоломненская
средняя школа»
Протокол №14
от «30» августа 2023 г

УТВЕРЖДЕНО

приказом
МБОУ «Каменоломненская
средняя школа» №213
от «31» августа 2023 г

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

внеурочной деятельности

«Подвижные игры»

2-4 классы

соответствует федеральной рабочей программе
для начального общего образования

2023 г.

1. Планируемые результаты освоения обучающимися программы внеурочной деятельности

В результате освоения программы внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Подвижные игры»:

выпускник научится:

- ✓ играть активно, самостоятельно и с удовольствием;
- ✓ организовывать и проводить самостоятельно подвижные игры на переменах и физкультминутках;
- ✓ владеть скакалкой (прыжки и бег через скакалку) и мячом (ловля и передача мяча);
- ✓ самостоятельно проводить в соответствии с правилами 5-6 подвижных игр.

Выпускник получит возможность узнать:

- ✓ об истории развития подвижных игр;
- ✓ о способах и особенностях движения и передвижений человека;
- ✓ о системе дыхания, работе мышц при выполнении игровых упражнений;
- ✓ о способах простейшего контроля деятельности этих систем;
- ✓ об общих и индивидуальных основах личной гигиены;
- ✓ о правилах использования закалывающих процедур;
- ✓ о профилактике нарушения осанки;
- ✓ о причинах травматизма и правилах его предупреждения.

Личностными результатами освоения учащимися содержания программы внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению

«Подвижные игры» являются следующие умения:

- ✓ моделировать технику выполнения игровых действий в зависимости от изменения условий и двигательных задач;
- ✓ технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой деятельности.
- ✓ активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- ✓ проявлять быстроту и ловкость во время подвижных игр;
- ✓ управлять эмоциями в процессе игровой деятельности.

Метапредметными результатами освоения учащимися содержания программы внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Подвижные игры» являются следующие умения:

Регулятивные УУД (выпускник научится):

- ✓ излагать правила и условия подвижных игр;
- ✓ принимать адекватные решения в условиях игровой деятельности;
- ✓ соблюдать дисциплину и правила техники безопасности во время подвижных игр;
- ✓ проговаривать последовательность действий во время занятия;
- ✓ учиться работать по определенному алгоритму.

Познавательные УУД (выпускник научится):

- ✓ двигательные действия, составляющие содержание подвижных игр;

- ✓ УУД в самостоятельной организации и проведении подвижных игр;
- ✓ делать выводы в результате совместной работы класса и учителя.

Коммуникативные УУД (выпускник научится):

- ✓ взаимодействовать в парах и группах при выполнении технических действий в подвижных играх;
- ✓ оказывать товарищескую поддержку, добиваться достижения общей цели;
- ✓ договариваться и приходить к общему решению.

Предметными результатами освоения учащимися содержания программы внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению

«Подвижные игры» являются следующие умения:

- ✓ оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий;
- ✓ организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований;
- ✓ бережно обращаться с инвентарём и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;
- ✓ в доступной форме объяснять правила подвижных игр, находить ошибки и исправлять их;
- ✓ подавать строевые команды, вести подсчёт при выполнении подвижных игр;
- ✓ находить отличительные особенности в выполнении двигательного действия разными учениками, выделять отличительные признаки и элементы.

2. Основное содержание курса

Программа «Подвижные игры» ориентирована на такие важные компоненты, как воспитание ценностных ориентаций на физическое и духовное

совершенствование личности, формирование у учащихся потребностей и мотивов к систематическим занятиям физическими упражнениями, приобретение опыта общения.

Программа предусматривает задания, упражнения, игры на формирование коммуникативных, двигательных навыков, развитие физических навыков. Это способствует появлению желания общению с другими людьми, занятиями спортом, интеллектуальными видами деятельности.

Формированию умений работать в условиях поиска, развитию сообразительности, любознательности.

Данная программа состоит из теоретической и практической части.

Теоретическая часть включает в себя объяснение педагогом необходимых теоретических понятий, беседы с учащимися на темы предусмотренные программой, показ изучаемых элементов, подвижных игр, просмотр

презентаций. Практическая часть представлена физическими упражнениями. Двигательный опыт учащихся обогащается подвижными и спортивными играми, гимнастическими упражнениями.

Программа состоит из теоретической и практической части.

Теоретическая часть включает в себя объяснение педагогом необходимых теоретических понятий, беседы с учащимися на темы предусмотренные программой, показ изучаемых элементов, подвижных игр, просмотр презентаций.

Разделы тематического планирования состоят из таких

частей: подвижные игры с элементами строя и обще развивающих упражнений;

подвижные игры на материале гимнастики с элементами акробатики; подвижные игры на материале спортивных игр (баскетбола, волейбола, футбола); подвижные игры на материале легкой атлетики.

Подвижные игры с элементами строя и обще развивающих упражнений:

«Салки», «Класс смирно!», «Волк во рву», «Совушка», «Два мороза», «У медведя во бору», «К своим флажкам», «Веселые ребята», «Запрещённое движение», «Салки маршем», «Перемена мест», «Ловишки-перебежки»,

«Хвостики», «Перемена мест с вызовом», «Запретное движение», «Ловишки-перебежки», «Не ошибись», «Тише едешь - дальше будешь», «Светофор».

Подвижные игры на материале легкой атлетики (бег, прыжки, метание):

«Попрыгунчики- воробушки», «Охотники и утки», «Третий лишний», «Кто дальше бросит», «Пятнашки», «Скакуны и бегуны», «Меткий стрелок»,

«Волк по рву», «Филин и пташки», «Вызов номера», «Прыжок за прыжком»,

«Третий лишний», «Салки». Встречные эстафеты с мячами и скакалками.

Подвижные игры на материале гимнастики с основами акробатики (простейшие виды построений и перестроений, ОРУ без предметов и с разнообразными предметами, упражнения в лазании, в равновесии, несложные акробатические упражнения):

«Переправа», «Парашиотисты», «Карлики и великаны», «Землемеры»,

«Канатоходец», «Разойдись не упади», «Шагай через кочки», «Донеси мешочек», «Запрещенное движение», «Наездники», «Переправа»,

«Сороконожка», «Придумай фигуру», «На одной ноге», «Раки», «Через холодный ручей», «Разойдись не упали».

Подвижные игры на материале спортивных игр (футбол, баскетбол):

«Гонка мячей по кругу», «Мяч капитану», «Перестрелка», «Охотники и утки», «Салки с мячом», «Вышибалы», «Передача мячей», «Мяч соседу»,

«Бросай - поймай», «Гонка мячей в колоннах (над головой, под ногами)»,

«Мяч в кругу», «Передал - садись», «Молекулы», «Собачка», «Пионербол».

Эстафеты с мячами

Подвижные игры, с элементами строя и общеразвивающих упражнений, гимнастики, легкой атлетики, спортивных игр направленно воздействуют на развитие физических качеств (силы, выносливости, быстроты, координации, ловкости, выносливости), психических качеств (внимания, памяти, оперативного мышления) и социальных качеств (взаимодействия, сдержанности, смелости, честности и др.).

Подвижные игры с предметами (малыми, волейбольными и баскетбольными мячами, обручами, скакалками).

Овладение элементарных умений в ловле бросках, передачах и ведении мяча.

Физические упражнения и комплексы упражнений, ориентированные на

развитие силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости и ловкости.

Подвижные игры и эстафеты. Преодоление специализированных полос препятствий.

Правила организации и проведения подвижных игр и простейших соревнований.

Спортивные праздники: Весёлые старты, «Фестиваль подвижных игр».

Программа соответствует федеральному государственному образовательному стандарту и представляет собой вариант программы организации внеурочной деятельности учащихся 3 класса.

Рассчитана программа на 34 учебных часа и предполагает равномерное распределение этих часов по неделям с целью проведение регулярных еженедельных внеурочных занятий со школьниками.

Режим занятий: занятия по данной программе проводятся в форме урока в системе целого учебного дня 1 раз в неделю.

Место проведения: спортивный зал школы, спортивная площадка. *Особенности набора детей:* учащиеся 3 класса с разным уровнем физической подготовленности, группой здоровья – основная и подготовительная (по заключению врача).

Формы занятий: в форме урока, беседы, урок - соревнования.

Тематическое планирование по подвижным играм во 2-х классах

№	Тема урока	Кол-во часов
		Всего
п/п		
1.	Инструктаж по технике безопасности во время занятий подвижными играми. Игры: «Салки», «Класс смирно», «Волк во рву», «Совушка», «Два мороза», «У медведя во бору».	1
2.	Игры: «Салки», «Второй лишний», «К своим флажкам», «Веселые ребята».	1
3	Игры: «К своим флажкам», «Запрещённое движение», «Салки маршем».	1
4	Игры: «Совушка», «Перемена мест», «Ловишки-перебежки», «Салки», «Коршун и наседка».	1
5	Игры: «Метко в цель», «Перемена мест», «Вызов номера», «Хвостики».	1
6	Игры: «Класс смирно!», «Перемена мест с вызовом», «Запретное движение», «Ловишки-перебежки», «Неошибись».	1
7	Игры: «Третий лишний», «Тише едешь - дальше будешь», «Светофор».	1
8	Игры: «Придумай фигуру», «На одной ноге», «Запрещенное движение», «Светофор».	1
9	Игры по выбору детей	1
10	Игры: «Переправа», «Парашютисты», «Карлики и великаны», «Землемеры».	1
11	Игры: «Канатоходец», «Разойдись не упади», «Шагай через кочки», «Донеси мешочек».	1
12	Игры: «Запрещенное движение», «Карлики и великаны», «Наездники», «Переправа», «Сороконожка»	1
13	Игры: «Придумай фигуру», «На одной ноге», «Землемеры», «Наездники», «Переправа».	1
14	Игры: «Раки», «Через холодный ручей», «Канатоходец», «Разойдись не упади».	1
15	Игры: «Запрещенное движение», «Карлики и великаны», «Переправа», «Сороконожка».	1
16	Игры по выбору детей	1
17	Игры: «Гонка мячей по кругу», «Мяч капитану»	1
18	Игры: «Перестрелка», «Охотники и утки».	1
19	Эстафеты с мячами	1
20	Игры: «Салки с мячом», «Вышибалы»	1
21	Игры: «Передача мячей», «Мяч соседу»	1
22	Игры: «Мяч капитану», «Бросай - поймай»	1
23	Эстафеты: «Гонка мячей в колоннах(над головой, под ногами)», «Мяч в кругу», «Передал- садись»	1
24	Игры: «Передал- садись», «Перестрелка»	1
25	Игры: «Молекулы», «Собачка», «Бросай - поймай».	1
26	Игра «Пионербол».	1
27	Игры: «Попрыгунчики- воробушки», «Охотники и утки»	1
28	Игры: «Третий лишний», «Кто дальше бросит»	1
29	Игры: «Пятнашки», «Скакуны и бегуны», «Меткий стрелок»	1

30	Игры: «Волк по рву», «Пятнашки», «Филин ипташки»	1
31	Встречные эстафеты с мячами и скакалками.	1
32	Игры: «Прыжок за прыжком», «Второй лишний», «Салки».	1
33	Игры по выбору детей (из ранее изученных).	1
34	Игры по выбору детей (из ранее изученных).	1
	ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ	34

Тематическое планирование по подвижным играм в 3-х классах

№	Тема урока	Кол-во часов
		Всего
п/п		
1.	Инструктаж по технике безопасности во время занятий подвижными играми. Игры: «Салки», «Класс смирно», «Волк во рву», «Совушка», «Два мороза», «У медведя во бору».	1
2.	Игры: «Салки», «Второй лишний», «К своим флажкам», «Веселые ребята».	1
3	Игры: «К своим флажкам», «Запрещённое движение», «Салки маршем».	1
4	Игры: «Совушка», «Перемена мест», «Ловишки-перебежки», «Салки», «Коршун и наседка».	1
5	Игры: «Метко в цель», «Перемена мест», «Вызов номера», «Хвостики».	1
6	Игры: «Класс смирно!», «Перемена мест с вызовом», «Запретное движение», «Ловишки-перебежки», «Неошибись».	1
7	Игры: «Третий лишний», «Тише едешь - дальше будешь», «Светофор».	1
8	Игры: «Придумай фигуру», «На одной ноге», «Запрещенное движение», «Светофор».	1
9	Игры по выбору детей	1
10	Игры: «Переправа», «Парашютисты», «Карлики и великаны», «Землемеры».	1
11	Игры: «Канатоходец», «Разойдись не упади», «Шагай через кочки», «Донеси мешочек».	1
12	Игры: «Запрещенное движение», «Карлики и великаны», «Наездники», «Переправа», «Сороконожка»	1
13	Игры: «Придумай фигуру», «На одной ноге», «Землемеры», «Наездники», «Переправа».	1
14	Игры: «Раки», «Через холодный ручей», «Канатоходец», «Разойдись не упади».	1
15	Игры: «Запрещенное движение», «Карлики и великаны», «Переправа», «Сороконожка».	1
16	Игры по выбору детей	1
17	Игры: «Гонка мячей по кругу», «Мяч капитану»	1
18	Игры: «Перестрелка», «Охотники и утки».	1
19	Эстафеты с мячами	1
20	Игры: «Салки с мячом», «Вышибалы»	1
21	Игры: «Передача мячей», «Мяч соседу»	1
22	Игры: «Мяч капитану», «Бросай - поймай»	1
23	Эстафеты: «Гонка мячей в колоннах(над головой, под ногами)», «Мяч в кругу», «Передал- садись»	1
24	Игры: «Передал- садись», «Перестрелка»	1
25	Игры: «Молекулы», «Собачка», «Бросай - поймай».	1
26	Игра «Пионербол».	1
27	Игры: «Попрыгунчики- воробушки», «Охотники и утки»	1
28	Игры: «Третий лишний», «Кто дальше бросит»	1
29	Игры: «Пятнашки», «Скакуны и бегуны», «Меткий стрелок»	1

30	Игры: «Волк по рву», «Пятнашки», «Филин ипташки»	1
31	Встречные эстафеты с мячами и скакалками.	1
32	Игры: «Прыжок за прыжком», «Второй лишний», «Салки».	1
33	Игры по выбору детей (из ранее изученных).	1
34	Игры по выбору детей (из ранее изученных).	1
	ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ	34

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 327766045235508045123579633876966067016845890622

Владелец Стародубцева Антонина Михайловна

Действителен с 01.10.2023 по 30.09.2024