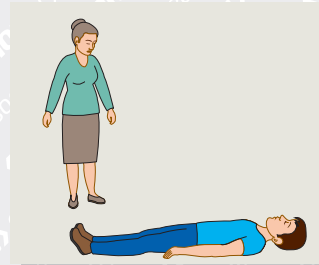
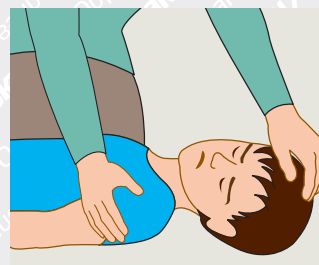


Универсальный алгоритм, чтобы оказать первую помощь

1 Оцените обстановку и устраните угрожающие факторы. Например, выключите электричество, потушите пожар, переместите пострадавшего.



2 Определите, в сознании ли пострадавший. Если да — перейдите в пункт 7. Если сознания нет — смотрите пункт 3.



3 Восстановите проходимость дыхательных путей. Определите, есть ли у пострадавшего дыхание. Если дыхания нет — смотрите пункт 4. Если человек дышит — перейдите в пункт 6.



4 Вызовите скорую помощь по номеру 03, 103 или 112.



5 Проведите сердечную реанимацию, если у пострадавшего нет признаков жизни. 30 надавливаний на грудную клетку чередуйте с двумя вдохами. Если появились, перейдите в пункт 6.



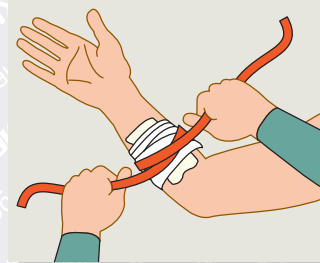
6

Поддерживайте проходимость дыхательных путей: положите пострадавшего на бок или запрокиньте ему голову, поднимите подбородок и выдвиньте нижнюю челюсть.



7

Если есть кровотечение, остановите его. Например, наложите давящую повязку, жгут, прижмите артерию пальцами к кости, максимально согните конечность.



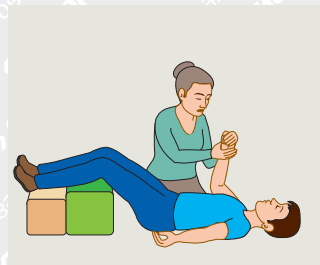
8

Осмотрите пострадавшего и выявите травмы, отравления, другие состояния, которые угрожают жизни и здоровью. Окажите первую помощь в зависимости от повреждений.



9

Расположите пострадавшего так, чтобы ему было комфортно. Постарайтесь уменьшить степень его страдания.



10

Контролируйте состояние пострадавшего — сознание, дыхание, кровообращение. Окажите психологическую поддержку.

11

Передайте пострадавшего скорой помощи. Сообщите необходимую информацию о нем.