

НЕДЕЛЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Руководитель:

Велиляева Васпие Наримановна

МБОУ «Каменоломненская средняя школа»

План проведения

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Каменоломенская средняя школа» Саковского района Республики Крым

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора МБОУ
«Каменоломенская
средняя школа»
 М.П.Коваленко



**План проведения
недели физической культуры и спорта
05.02.2024 – 09.02.2024**

№	Содержание	Сроки выполнения
1	Открытие предметной недели: ознакомление с планом проведения мероприятий. Конкурс эмблем на тему: «Физкультура для здоровья» 1-4кл	05.02.
2	Спортивно-оздоровительное мероприятие: «Весёлые эстафеты». 1-А, 1-Б классы.	06.02
3	«День силача и прыгуна». Участие принимают ученики 2-4 классов Мальчики (отжимание от пола). Девочки (прыжки на скакалке).	07.02
4	Соревнования по шахматам и шашкам. Турнир между 2-4 классами	08.02
5	Презентация: «Олимпийские чемпионы» Подвижные игры. Закрытие предметной недели. Награждение участников.	09.02

Актуальность

- ▣ Физическая активность и спорт для детей и молодежи необходимое и важнейшее условие нормального развития ума и тела. Формирование у подростков ценностного отношения к своему здоровью, получение необходимых знаний о здоровом образе жизни, стремление вести здоровый образ жизни является одним из самых важных для подрастающего поколения.

Задачи

- ▣ Укрепление здоровья.
- ▣ Обеспечение высокой работоспособности и энергичности.
- ▣ Реализация с личностной стороны.
- ▣ Приобретение физической привлекательности.
- ▣ Оптимальный уровень подготовки к окружающей жизни благодаря силе, ловкости, выносливости.
- ▣ Развитие массового спорта.

Что такое физкультура?

ЧТО ТАКОЕ ФИЗКУЛЬТУРА?



*Это бодрость и здоровье,
Это радость и веселье!
Плюс хорошая фигура –
Вот, что значит физкультура!
Приучись день встречать
С утренней зарядки.
Чтоб с осанкою прямой
Было все в порядке!*



Спорт нужен!



**Спорт ребятам очень нужен!
Мы со спортом крепко дружим!
Спорт — помощник, спорт —
здоровье,
Спорт — игра, физкульт-ура!**



ГТО



Конкурс эмблем: «Физкультура для здоровья» 1-4 классы



Спортивно-оздоровительное мероприятие: «Весёлые эстафеты» 1-А, 1-Б классы



Эстафеты (видео)



Игра «К своим флажкам»



«Зарядка»



«День силача и прыгуна» 2, 3 классы



«Прыгуны»



Соревнования по шашкам 2, 3, 4 классы



Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»



Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (видео)



Итоги и награждение



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

