

**Режим занятий обучающихся  
МБОУ «Каменоломненская средняя школа»  
на 2024/2025 учебный год**

1.1. Настоящий режим занятий учащихся МБОУ «Каменоломненская средняя школа» (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями),
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 с изменениями).

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

## 2. Цели и задачи

2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствие с нормативно-правовыми документами;

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

## 3. Режим занятий обучающихся во время организации образовательного процесса

3.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым календарным графиком, расписанием учебных занятий, курсов по выбору, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

3.2. Продолжительность учебного года: учебный год в 2024/2025 учебном году начинается **2 сентября 2024 г. и заканчивается 26 мая 2025 г.**

3.3. Продолжительность учебного года в 1, 9-х и 11 классах равна **33** недели, во 2-х – 8-х и 10 классах – **34** недели.

3.4. Регламентирование образовательного процесса: учебный год в 1-11 классах делится на четыре четверти. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет **30** календарных дней и регулируется ежегодно годовым календарным графиком. Для

обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные каникулы в феврале месяце (не менее 7 календарных дней).

3.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3.6. Регламентирование образовательного процесса на неделю: продолжительность учебной рабочей недели:

- 5-ти дневная рабочая неделя в 1 – 11 классах;

### 3.7. Регламентирование образовательного процесса на день:

3.7.1. Учебные занятия 1- 11 классов организуются в одну смену. Внеурочная деятельность, факультативные, индивидуально-групповые занятия организуются после учебных занятий.

3.7.2. Внеурочная деятельность, факультативные и индивидуально-групповые занятия организуется после учебных занятий с отведением времени на отдых 45 минут.

3.7.3. Начало занятий:

- для 1-3 классов в 8 ч 10 мин;
- для 4-11 классов в 8 ч 30 мин.

3.7.4. Продолжительность урока

### Расписание звонков и перемен 1-е классы

В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10 «Гигиенические требования к условиям обучения в общественных учреждениях», для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-ом классе применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками – играми, уроками – экскурсиями.

- ноябрь – декабрь проводятся по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь – май – по 4 урока по 45 минут каждый.

Образовательная деятельность	Сентябрь – октябрь	Ноябрь – декабрь	Январь – май
1-й урок	08:10–08:45	08:10–08:45	08:10–08:50
1-я перемена	08:45–09:00	08:45–09:00	08:50–09:00
2-й урок	09:00–09:35	09:00–09:35	09:00–09:40
2-я перемена	09:35–10:15	09:35–10:15	09:40–10:20
3-й урок	10:15–10:50	10:15–10:50	10:20–11:00
3-я перемена	10:50–11:05	10:50–11:05	11:00–11:10
4-й урок	11:05–11:40	11:05–11:40	11:10–11:50
4-я перемена	–	11:40–12:00	11:50–12:30
5-й урок	–	–	–
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности - 40мин			
Внеурочная деятельность	12:20	12:40	13:10

**2-3-е классы**

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	08:10–08:55	10 минут
2-й	09:05–09:50	20 минут
3-й	10:10–10:55	20 минут
4-й	11:15–12:00	10 минут
5-й	12:10–12:55	-
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности - 30мин		
Внеурочная деятельность	с 13:25	

**4-е классы**

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	08:30–09:15	10 минут
2-й	09:25–10:10	20 минут
3-й	10:30–11:15	20 минут
4-й	11:35–12:20	10 минут
5-й	12:30–13:15	10 минут
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности - 30мин		
Внеурочная деятельность	с 13:45	

**5 - 9 классы**

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	08:30–09:15	10 минут
2-й	09:25–10:10	20 минут
3-й	10:30–11:15	20 минут
4-й	11:35–12:20	10 минут
5-й	12:30–13:15	10 минут
6-й	13:25- 14:10	10 минут
7-й	14:20- 15:05	-
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 30 минут		
Внеурочная деятельность	С 15:35	

**10-11 классы**

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	08:30–09:15	10 минут
2-й	09:25–10:10	20 минут

3-й	10:30–11:15	20 минут
4-й	11:35–12:20	10 минут
5-й	12:30–13:15	10 минут
6-й	13:25- 14:10	10 минут
7-й	14:20- 15:05	-
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 30 минут		
Внеурочная деятельность	С 15:35	

3.7.5. Продолжительность перемен между уроками установлена в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Гигиенические требования к условиям обучения в общественных учреждениях», п.10.12: 10 минут между уроками; 20 минут - после второго и третьего уроков для приёма пищи.

3.7.6. На уроках проводятся физкультурные минутки и гимнастика для глаз в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Гигиенические требования к условиям обучения в общественных учреждениях», п.10.17, приложения №4,5.

3.7.8. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков за счет физической культуры;
- 2–4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5–6-х классах – шести;
- 7–11-х классах – семи.

Количество уроков для обучающихся с ОВЗ не превышает:

- во 2–4-х классах – пяти;
- 5–11-х классах – шести.

3.7.9. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две группы и более.

3.7.10. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО). При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

### **3.8. Регламентация воспитательного процесса в школе:**

3.6.1. Организация воспитательного процесса регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности.

3.6.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы.

3.6.3. Работа педагогов дополнительного образования определяется расписанием, утвержденным директором школы.

3.6.4. График питания обучающихся утверждается директором школы. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.

3.6.5. Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.

3.6.6. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. Организация образовательной деятельности может быть основана на делении обучающихся на две и более группы и различном построении учебного процесса в выделенных группах с учетом их успеваемости, образовательных потребностей и интересов, пола, общественных и профессиональных целей, в том числе обеспечивающих изучение родного языка, а также углубленное изучение отдельных предметных областей или учебных предметов.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

#### **5. Особенности организации образовательного процесса в дистанционном формате**

5.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

5.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с СП 3.1/2.4.3598-20, СП2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут.

5.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

5.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 16 часов.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 324087357327968961775297076797709129534246061609

Владелец Стародубцева Антонина Михайловна

Действителен с 30.09.2024 по 30.09.2025