

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КАМЕНОЛОМНЕНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА»
САКСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

П Р И К А З

от 29.08.2025г.

с.Каменоломня

№ 249

**Об организации ступенчатого режима обучения
в 1-м классе МБОУ «Каменоломненская средняя
школа» в 2025-2026 учебном году**

В соответствии с п.2 ст.30 Федерального закона № 273-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации», Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28, согласно методическим рекомендациям по организации процесса обучения в первом классе в адаптационный период (сентябрь-октябрь), разработанными Федеральным государственным бюджетным научным учреждением «Институт содержания и методов обучения имени В.С.Леднева», согласно приказа школы от 27.08.2025 № 237 «Об утверждении режима занятий обучающихся на 2025/2026 учебный год», с целью благополучного протекания адаптационного периода первоклассников к обучению в школе

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Организовать ступенчатый режим обучения в 1-м классе (Приложение 1).
2. Утвердить план-график корректировки календарно-тематического планирования рабочих программ по учебным предметам с целью уплотнения программного материала в 1-й четверти 1-го класса в рамках организации ступенчатого режима обучения (Приложение 2).
3. Утвердить расписание уроков 1 класса на 1-ю учебную четверть 2025/2026 учебного года в рамках организации ступенчатого режима обучения (Приложение 3).
4. Педагогам, преподающим учебные предметы в 1-м классе, внести изменения в календарно-тематическое планирование рабочих программ по учебным предметам путем уплотнения программного материала в соответствии с Приложением 2 и расписанием для обучающихся 1-х классов на 1-ю учебную четверть (Приложение 3).
5. Контроль исполнения приказа оставляю за собой.

Заместитель директора

В.Х.Небога

**Организация ступенчатого режима работы 1-х классов
МБОУ «Каменоломненская средняя школа» в 2025/2026 учебном году**

Продолжительность учебного года в 1 классе составляет 33 недели, продолжительность учебной недели - 5 дней.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- в середине учебного дня после 2-го урока организована динамическая пауза продолжительностью 40 минут;
 - проведение физкультминутки на каждом уроке обязательно;
 - результаты работы первоклассников оцениваются только словесно;
 - дополнительные каникулы для 1 класса 16.02.-22.02.2026г (7 дней);
 - используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии для уменьшения недельной нагрузки на первоклассников:
- в сентябре – октябре проводится ежедневно **по три** урока продолжительностью 35 минут каждый.

Объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня, начиная со второй учебной четверти, составляет 4 урока – 4 дня в неделю и 5 уроков - 1 день в неделю (за счет урока физической культуры).

С ноября по декабрь продолжительность урока **35 минут**, с января по май – - 40 минут.

Таким образом, объем недельной образовательной нагрузки во 2-4 четвертях составляет 21 час.

**Таблица корректировки календарно-тематического
планирования рабочих программ по предметам с целью
уплотнения программного материала в 1-й четверти 1-го
класса в рамках организации ступенчатого режима обучения**

ФИО учителя	Предмет	Количество часов в год по учебному плану без учета уплотнения	Количество часов уплотнения	Количество часов в год с учетом уплотнения
Конивец Р.В. Велиляева В.Н.	Русский язык	165	8	157
	Математика	132	8	124
	Литературное чтение	132	4	128
	Окружающий мир	66	4	62
	Труд (технология)	33	4	29
	ИЗО	33	4	29
	Физическая культура	99	8	91
Шефикова Л.Б.	Музыка	33	4	29
Итого:		693	44	649

Расписание уроков для 1А и 1Б классов на 1-ю четверть 2025/2026 учебного года

I (нечетная*) учебная неделя

Понедельник	1А	баллы	1Б	баллы
	ВД. Разговоры о важном		ВД. Разговоры о важном	
1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
2	Русский язык	7	Русский язык	7
3	Физическая культура	1	Физическая культура	1
	Окружающий мир		Окружающий мир	
	Итого	13	Итого	13
Вторник	1А		1Б	
1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
2	Русский язык	7	Русский язык	7
3	Математика	8	Математика	8
	Труд (технология)		Труд (технология)	
	Физическая культура		Физическая культура	
	Итого	20	Итого	20
Среда	1А		1Б	
1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
2	Математика	8	Математика	8
3	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6
	Русский язык		Русский язык	
	Итого	19	Итого	19
Четверг	1А		1Б	
1	Музыка	3	Изобразительное искусство	3
2	Математика	8	Математика	8
3	Русский язык	7	Русский язык	7
	Изобразительное искусство		Музыка	
	Итого	18	Итого	18
Пятница	1А		1Б	
1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
2	Русский язык	7	Русский язык	7
3	Физическая культура	1	Физическая культура	1
	Математика		Математика	
	Итого	13	Итого	13

* Нечетные учебные недели: 01.09-05.09, 15.09-19.09, 29.09-03.10, 13.10-17.10

II (четная*) учебная неделя

Понедельник	1А	баллы	1Б	баллы
	ВД. Разговоры о важном		ВД. Разговоры о важном	
1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
2	Русский язык	7	Русский язык	7
3	Физическая культура	1	Физическая культура	1
	Окружающий мир		Окружающий мир	
	Итого	13	Итого	13
Вторник	1А		1Б	
1	Русский язык	7	Русский язык	7
2	Математика	8	Математика	8
3	Труд (технология)	2	Труд (технология)	2
	Литературное чтение		Литературное чтение	
	Физическая культура		Физическая культура	
	Итого	17	Итого	17
Среда	1А		1Б	
1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
2	Математика	8	Математика	8
3	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6
	Русский язык		Русский язык	
	Итого	19	Итого	19
Четверг	1А		1Б	
1	Изобразительное искусство	3	Музыка	3
2	Математика	8	Математика	8
3	Русский язык	7	Русский язык	7
	Музыка		Изобразительное искусство	
	Итого	18	Итого	18
Пятница	1А		1Б	
1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
2	Русский язык	7	Русский язык	7
3	Физическая культура	1	Физическая культура	1
	Математика		Математика	
	Итого	13	Итого	13

*Четные учебные недели: 08.09-12.09, 22.09-26.09, 06.10-10.10, 20.10-24.10

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 324087357327968961775297076797709129534246061609
Владелец Стародубцева Антонина Михайловна
Действителен с 30.09.2024 по 30.09.2025